



Erasmus+

ΚΑ104 - Κινητικότητα προσωπικού εκπαίδευσης ενηλίκων

Εργαλεία και Δεξιότητες για την διαχείριση των Συναίσθημάτων



δρασε

εταιρεία δράσεων επιμόρφωσης



EMotional Management



Erasmus+

"Tools and Skills for Emotional Management"

Emotional Management

- Being able to identify the basic human emotions.
- Understanding causes and effects of the basic emotions, and managing them properly, in particular using discharging processes.
- Learning how to communicate, considering other people's and one's own emotions.
- Managing the basic tools used to support others in their processes of emotional identification, management and discharge.



Tools and Skills for Emotional Management

Εργαλεία & Δεξιότητες για την διαχείριση των Συναισθημάτων

Πρόκειται για μια κατάρτιση που θα πραγματοποιηθεί στην Cantabria της Ισπανίας την άνοιξη του 2019

Οργανισμός Υποδοχής :



Συμμετέχοντες Οργανισμοί:



Συντονιστής

