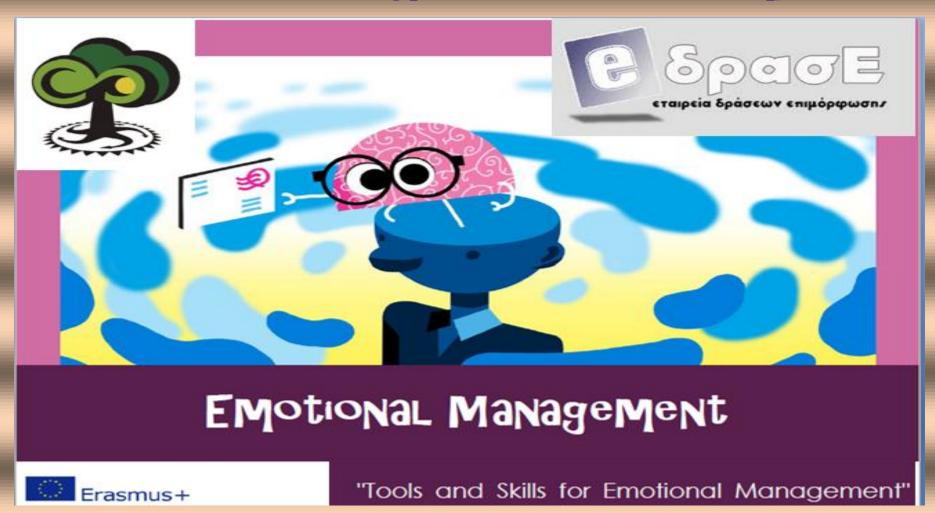


ΚΑ104 - Κινητικότητα προσωπικού εκπαίδευσης ενηλίκων

## Εργαλεία και Δεξιότητες για την διαχείριση των Συναισθηματών



## **Emotional Management**

- Being able to identify the basic human emotions.
- Understanding causes and effects of the basic emotions, and managing them properly, in particular using discharging processes.
- Learning how to communicate, considering other people's and one's own emotions.
- Managing the basic tools used to support others in their processes of emotional identification, management and discharge.







## Tools and Skills for Emotional Management

## Εργαλεία & Δεξιότητες για την διαχείρηση των Συναισθημάτων

Πρόκειται για μια κατάρτιση που θα πραγματοποιηθεί στην Cantabria της Ισπανίας την άνοιξη του 2019

Οργανισμός Υποδοχής:





Συμμετέχοντες Οργανισμοί:









