

Εγώ και ο συνάνθρωπός μου: Διαχείριση της συναισθηματικής νοημοσύνης.

Εργαστήριο (workshop).

Συντελεστές:

Χάρις Χαραλαμπους (Σύμβουλευτική & Συστημική Θεραπεία),

Μυρτώ Φιλιογλου (Ψυχολόγος, MSc),

Ακριβή Αναγνωστάκη.(εκπαιδευτικός- Coursera Mentor)

Τα τελευταία χρόνια, ο όρος «Συναισθηματική Νοημοσύνη» έχει λάβει μεγάλη σημασία τόσο στη διεθνή βιβλιογραφία όσο και στην επαγγελματική πρακτική διαφόρων ειδικοτήτων, όπως την Εκπαίδευση, τη Ψυχολογία, τη Διοίκηση Επιχειρήσεων, κλπ. Έχει παίξει, επίσης, σημαντικό ρόλο σε δράσεις που αποσκοπούν στην Προσωπική και Κοινωνική Ανάπτυξη των ανθρώπων όλων των ηλικιών και κοινωνικών στρωμάτων.

Στα πλαίσια της συνεισφοράς της στην επιμόρφωση των πολιτών, η ΕΔΡΑΣΕ, σε συνεργασία με το Δήμο Αιγιάλεω, προτείνεται να διοργανώσει βιωματικό εργαστήριο, διάρκειας 2.5 ωρών, στο οποίο οι συμμετέχοντες:

A) Θα ενημερωθούν για τις βασικές δεξιότητες που σχετίζονται με τη Συναισθηματική Νοημοσύνη και

B) Θα τις αναπτύξουν μέσω διαδραστικών και συμμετοχικών μεθόδων.

Συγκεκριμένα, μέσα από τη συμμετοχή τους στο εργαστήριο, οι συμμετέχοντες θα βελτιώσουν τις δεξιότητες τους στους τομείς της αυτογνωσίας, της συνεργατικότητας, της ενσυναίσθησης, της αυτοπεποίθησης, της ηγετικότητας και του αναστοχασμού.

Το εργαστήριο προτείνεται να λάβει χώρα την Παρασκευή, 26 Μαΐου, μεταξύ 6:30 – 9:00μμ, στο χώρο του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου Αιγιάλεω «Γιάννης Ρίτσος».

Θα είναι ανοικτό σε άτομα άνω των 18 ετών. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να δηλώσουν την

συμμετοχή τους στέλνοντας την συνημμένη αίτηση μέχρι τις 16 Μαΐου 2017 στην ηλεκτρονική διεύθυνση: gram.antid@egaleo.gr.

Τα αποτελέσματα της επιλογής θα γίνουν γνωστά την Παρασκευή 19 Μαΐου 2017 και θα αναρτηθούν στον ιστότοπο του Δήμου Αιγιάλεω (www.aigaleo.gr) και της Εταιρείας Δράσεων Επιμόρφωσης «ΕΔΡΑΣΕ» (www.edrase.gr).

Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής.